

CORE

корпорация
**Российский
учебник**



**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПЕДАГОГУ
ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ
ВСЕРОССИЙСКОГО УРОКА БЕЗОПАСНОСТИ
по теме
«ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»**

УРОКБЕЗОПАСНОСТИ.РФ

СОДЕРЖАНИЕ

1. Что такое пища
2. Что такое сбалансированное питание
3. Что такое режим питания
4. Как правильно выбирать продукты в магазине
5. Гигиена органов пищеварения. Предупреждение желудочно-кишечных инфекций
6. Список литературы

Методические рекомендации адресованы школьным учителям, педагогам дополнительного образования, заместителям директоров по воспитательной работе общеобразовательных учреждений. Все материалы могут быть использованы педагогами основной и средней школы. Подойдут для организации работы в самых разных форматах: урочная деятельность, тематические проекты, уроки-дискуссии, классные часы и внеурочные занятия.