СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 163 Г.О.САМАРА

подпись расшифровка подписи

"2" сентября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев Владимир Юрьевич
подпись расшифровка подписи

02.09.2022

Меню МБОУ ШКОЛА № 163 Г.О.САМАРА

Договоры: 163-Р/16 от 01.01.2016, 163/2 (согл.№19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 163/1 (согл.№19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 163/1 (1-4) от 01.09.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
11,07	16,46	74,08	488,5		
					Итого: 75,00
					Обед
0,62	0,05	5,74	40,85	50	Салат из моркови с сахаром 50
3,55	4,59	18,79	144,25	250	Суп картофельный с клецками 250
10,9	12,78	10,52	200,95	100	Котлета куриная с соусом сметанным с томатом 100 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,89	27,77	126,61	902,05		
					Итого: 95,00
39,96	44,23	200,69	1 390,55		Всего: 170,00

Руководитель производства Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор Червоная Екатерина Александровна