СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 163 Г.О.САМАРА

подпись расшифровка подписи

"10" ноября 2022

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

"____"

10.11.2022

Меню МБОУ ШКОЛА № 163 Г.О.САМАРА

Договоры: 163-Р/16 от 01.01.2016, 163/2 (согл.№19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 163/1 (согл.№19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 163/1 (1-4) от 01.09.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак
0,08	7,25	0,13	66	10	*Масло сливочное (порциями) 10*
7,76	7,64	40,07	260	205	*Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/5*
0,07	0,02	12	48,5	200	*Чай с сахаром 200 **шк*
3,16	1,55	21,88	114	50	*Батон " Школьный " 50*
11,07	16,46	74,08	488,5		
					Итого: 75,00
					Обед
0,62	0,05	5,74	40,85	50	*Салат из моркови с сахаром 50*
3,55	4,59	18,79	144,25	250	*Суп картофельный с клецками 250*
7,96	12,33	10,06	183,05	80	*Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 80*
13,41	6,74	34,46	250,95	155	*Пюре гороховое с маслом 155*
0,65	0,08	26,8	110,6	200	*Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.*
2,01	0,3	13,59	65,1	30	*Хлеб пшеничный 30*
2,31	0,42	11,31	60,3	30	*Хлеб ржано-пшеничный 30*
30,51	24,51	120,75	855,1		
					Итого: 95,00
					Полдник
4,4	8	34,6	218	50	*Булочка " Витушка " 50 шк.*
5,8	5	9,6	107	200	*Молоко кипяченое 200*
10,2	13	44,2	325		
					Итого: 40,00
51,78	53,97	239,03	1 668,6		***Всего: 210,00***

Руководитель производства Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор Червоная Екатерина Александровна