

Аннотация к рабочим программам по физической культуре, 1-4 классы

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» разработана на основе Примерной программы начального общего образования по физической культуре и Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО), а так же комплексной программы физического воспитания учащихся. 1- 4классы. М.: Просвещение, Авторы: Лях В.И., Зданевич А.А., 2019г.

Программа курса «Физическая культура» в начальной школе относится к образовательной области «Физическая культура».

В 1 – 4 классах отводится 3 часа в неделю, всего 102 часа в год (для 2-4 кл.), для первых классов - 99 часов в год (33 учебных недели).

Цель и задачи программы:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Рабочая программа по физической культуре составлена с учетом Программы воспитания, то есть «... направлена на развитие личности обучающихся, в том числе духовно-нравственное развитие, укрепление психического здоровья и физическое воспитание, достижение результатов освоения обучающимися образовательной программы начального общего образования.»