

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 163»  
городского округа Самара

«ОБСУЖДЕНО И ПРИНЯТО»

Педагогическим советом  
МБОУ Школы № 163 г.о. Самара  
протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ Школы № 163  
г.о. Самара  
\_\_\_\_\_ Фень Е.В.  
приказ № 312 от 30.08.2023

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**начального общего образования**  
**(АООП НОО, ЗПР, вариант 7.1.)**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования (АООП НОО, ЗПР, вариант 7.1.) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 163» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего образования (ЗПР, вариант 7.1.) соответствует ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью АООП НОО муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 163» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, Уставом МБОУ Школы № 163 г.о. Самара, с учетом Федеральной адаптированной общеобразовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 163» городского округа Самара начинается 01.09.2023 и заканчивается 25.05.2024.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 163» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предмета «Английский язык» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Все предметы учебного плана оцениваются по четвертям. Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Промежуточная (годовая) аттестация обучающихся осуществляется в сроки, указанные в Календарном графике МБОУ Школы № 163 г.о. Самара.

Промежуточная аттестация - это установление уровня освоения образовательной программы МБОУ Школы № 163 г.о. Самара для принятия решения о переводе обучающегося в следующий класс или о его допуске к государственной итоговой аттестации.

В соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся с ОВЗ в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 163» городского округа Самара» промежуточная аттестация проводится по всем предметам, курсам, модулям, дисциплинам учебного плана на основе результатов накопленной оценки в форме зачета результата средней арифметической отметки за четверти с учетом принципа математического округления путем выведения годовой отметки.

Промежуточная аттестация по внеурочной деятельности организуется в следующих формах: защита проекта, творческий отчет, презентация, выступление (доклад, сообщение), разработка изделия или макета, предметов декора и живописи, соревнование, выставка, тестирование.

Коррекционная работа осуществляется во внеурочное время в объеме не менее 5 часов (пункт 3.4.16. Санитарно-эпидемиологических требований).

Программа коррекционной работы разрабатывается МБОУ Школой № 163 г.о. Самара в зависимости от особых образовательных потребностей обучающихся.

В учебном плане количество часов в неделю на коррекционно-развивающие курсы указано на одного обучающегося.

В рамках внеурочной деятельности выделяется обязательный коррекционный курс "Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия", на который выделяется 3 часа в неделю на каждого обучающегося.

При реализации данной АООП НОО для обучающихся с ЗПР созданы специальные условия, обеспечивающие освоение обучающимися содержания образовательной программы в полном объеме с учетом их особых образовательных потребностей и особенностей здоровья.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.



**План внеурочной деятельности (недельный) для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1.)**

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 163» городского округа Самара

**Внеурочная деятельность проводится в формах экскурсий, кружков, секций, олимпиад, конкурсов, соревнований, организации поисковых исследований через организацию деятельности обучающегося во взаимодействии со сверстниками, педагогами, родителями (законными представителями).**

Направление ВД	Реализуемая программа и формы ее организации	Количество часов по классам															
		1 классы				2 классы			3 классы				4 классы				
		а	б	в	г	а	б	в	а	б	в	г	а	б	в	г	
Спортивно-оздоровительная деятельность	Спортивные игры.	0,5											1	1	1	1	
	Динамическая пауза.	2	2	2	2												
	Самбо.	0,5				2			2				3				
Проектно-исследовательская деятельность	Разговор о правильном питании.	0,5				1	1	1	1	1	1	1	1				
Коммуникативная деятельность	Орлята России	3				2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Моя художественная практика.	1				1			0,5				1				
	Мир слов всему название дано.	0,5				1			0,5				1				
Информационная культура	Разговоры о важном.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	Рассказы по истории Самарского края.												1	1	1	1	
	Моя Самара.	0,5				1			1								
Интеллектуальные марафоны	Функциональная грамотность.	0,5				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	Логика.	0,5				1	1	1	1	1	1	1	1				
Учение с увлечением!	Наша биологическая лаборатория.	0,5				1			1	1	1	1	1				



Математика и информатика	Математика	4/4/0	4/4/0	4/4/0	4/4/0	4/3/1	4/3/1	4/3/1	4/3/1	4/3/1	4/3/1	4/3/1	4/3/1	4/3/1	4/3/1	4/3/1
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/0,5 /0,5	1/0,5 /0,5	1/0,5 /0,5	1/0,5 /0,5
Искусство	Изобразительное искусство	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75
	Музыка	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25/ 0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25/ 0,75
Технология	Технология	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75
Физическая культура	Физическая культура	2/0,25 /1,75	2/0,25 /1,75	2/0,25 /1,75	2/0,25 /1,75	2/0,25 /1,75	2/0,25 /1,75	2/0,25 /1,75	2/0,25 /1,75	2/0,25 /1,75	2/0,25 /1,75	2/0,25 /1,75	2/0,25 /1,75	2/0,25/ 1,75	2/0,25 /1,75	2/0,25/ 1,75



Итого	20/11 /9	20/11 /9	20/11 /9	20/11 /9	22/11 /11	22/11 /11	22/11 /11	22/11 /11	22/11/ 11	22/11/ 11	22/11/ 11	23/11 /12	23/11 /12	23/11 /12	23/11 /12	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>																
Наименование учебного курса																
Физическая культура	1/0/1	1/0/1	1/0/1	1/0/1	1/0/1	1/0/1	1/0/1	1/0/1	1/0/1	1/0/1	1/0/1	1/0/1	0	0	0	0
Итого	1/0/1	1/0/1	1/0/1	1/0/1	1/0/1	1/0/1	1/0/1	1/0/1	1/0/1	1/0/1	1/0/1	1/0/1	0	0	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	21/11 //10	21/11 //10	21/11 //10	21/11 //10	23/11/ 12	23/11/ 12	23/11/ 12	23/11/ 12	23/11/ 12	23/11/ 12	23/11/ 12	23/11/ 12	23/11 /12	23/11 /12	23/11 /12	23/11 /12
Количество учебных недель	33	33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	693 /363 /330	693 /363 /330	693 /363 /330	693 /363 /330	782 /374 /408	782 /374 /408	782 /374 /408	782 /374 /408	782 /374 /408	782 /374 /408	782 /374 /408	782 /374 /408	782 /374 /408	782 /374 /408	782 /374 /408	782 /374 /408

\*- 1- количество часов в неделю, 2- обязательная часть в неделю, 3 - часы самостоятельной работы обучающихся, обучение с посещением класса, часы в иных формах обучения в неделю

**План внеурочной деятельности индивидуального обучения на дому  
для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1)**

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 163» городского округа Самара

**Внеурочная деятельность проводится в формах экскурсий, кружков, секций, олимпиад, конкурсов, соревнований, организации поисковых исследований через организацию деятельности обучающегося во взаимодействии со сверстниками, педагогами, родителями (законными представителями).**

Направление ВД	Реализуемая программа	Количество часов по классам															
		1 классы				2 классы			3 классы				4 классы				
		а	б	в	г	а	б	в	а	б	в	г	а	б	в	г	
Спортивно-оздоровительная деятельность	Спортивные игры.	0,5											1	1	1	1	
	Динамическая пауза.	2	2	2	2												
	Самбо.	0,5				2			2				3				
Проектно-исследовательская деятельность	Разговор о правильном питании.	0,5				1	1	1	1	1	1	1	1				
Коммуникативная деятельность	Орлята России	3				2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Моя художественная практика.	1				1			0,5				1				
	Мир слов всему название дано.	0,5				1			0,5				1				
Информационная культура	Разговоры о важном.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	Рассказы по истории Самарского края.												1	1	1	1	
	Моя Самара.	0,5				1			1								
Интеллектуальные марафоны	Функциональная грамотность.	0,5				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	Логика.	0,5				1	1	1	1	1	1	1	1				
Учение с увлечением!	Наша биологическая лаборатория.	0,5				1			1	1	1	1	1				

Коррекционно-развивающие курсы	Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1
	Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные»	3/1/2	3/1/2	3/1/2	3/1/2	3/1/2	3/1/2	3/1/2	3/1/2	3/1/2	3/1/2	3/1/2	3/1/2	3/1/2	3/1/2	3/1/2
<b>ИТОГО на коррекционно-развивающие курсы</b>		5/2/3	5/2/3	5/2/3	5/2/3	5/2/3	5/2/3	5/2/3	5/2/3	5/2/3	5/2/3	5/2/3	5/2/3	5/2/3	5/2/3	5/2/3
<b>Итого часов на выбор обучающегося</b>		13	13	13	13	14	14	14	13	13	13	13	16	16	16	16
<b>ИТОГО недельная нагрузка (внеурочная и коррекционная деятельность)</b>		7	7	7	7	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

\*-1- количество часов в неделю, 2- обязательная часть в неделю, 3 - часы самостоятельной работы обучающихся, обучение с посещением класса, часы в иных формах обучения в неделю