

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 163 Г.О.САМАРА

Татьяна Феньс В
подпись _____
расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность _____
Воробьев В. Ю.
подпись _____
расшифровка подписи _____



20.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 163 Г.О.САМАРА

Договоры: 163/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 163/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 163/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

8,45	13,36	10,2	195,35	80	<i>Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.</i>
5,65	5,99	31,52	202,56	155	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 155</i>
0,12	0,02	13,19	53,45	217	<i>Чай с лимоном 217 шк.</i>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<i>Батон " Школьный " 30</i>
0,28	0,28	6,86	31	70	<i>Десерт яблочный 70 шк.</i>
16,4	20,58	74,87	550,76		

Итого: 80,00

Обед 1-4

1,02	2,59	7,62	57,9	60	<i>Салат из картофеля с огурцами 60</i>
1,55	2,18	11,66	72,6	202	<i>Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк.</i>
12,3	4,16	9,77	125,7	90	<i>Котлеты рыбные любительские 90.</i>
2,61	16,22	12,69	209,6	155	<i>Рагу из овощей 155</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
23,81	26,34	91,47	702,8		

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Саврыкина М.А.
Червоная Е.А.

Саврыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна