

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 163 Г.О.САМАРА


 подпись _____
 расшифровка подписи _____


УТВЕРЖДАЮ


 ООО "Кировский комбинат школьного питания"
 Генеральный директор _____
 должность _____
 Воробьев В. Ю.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 " " " " г.

20.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 163 Г.О.САМАРА

Договоры: 163-Р/16 от 01.01.2016, 163/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 163/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 163/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт яблочный 70 шк.
17,58	21,88	81,72	594,2		

Итого: 85,00

Обед5-11

1,7	4,32	12,69	96,44	100	Салат из картофеля с огурцами 100
1,97	2,73	14,58	90,75	253	Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 250/3
13,68	4,62	10,86	139,7	100	Котлеты рыбные любительские 100.
3,19	19,78	15,48	255,6	185	Рагу из овощей 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26,87	32,64	103,34	819,49		

Итого: 110,00

Всего: 195,00

Руководитель производства



Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор



Червоная Екатерина Александровна