

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 163 Г.О.САМАРА

Кель *Кель С.Ю*
 подпись расшифровка подписи

И.И. Мартынов
 подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Воробьев В.Ю
 Генеральный директор
 должность

Воробьев В.Ю
 подпись расшифровка подписи

22.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 163 Г.О.САМАРА

Договоры: 163-Р/16 от 01.01.2016, 163/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 163/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 163/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | Сыр (порциями) 10 |
| 20,44 | 15,58 | 33,68 | 357,57 | 160 | Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160 |
| 3,72 | 3,36 | 12,2 | 93,2 | 215 | Какао с молоком 215 шк. |
| 4,42 | 2,17 | 30,63 | 159,6 | 70 | Батон " Школьный " 70 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 100 | Десерт яблочный 100 шк |
| 31,3 | 24,46 | 86,31 | 690,77 | | |

Итого: 85,00

Обед 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 1,96 | 5,24 | 12 | 103 | 100 | Салат " Радуга " 100 |
| 2,02 | 6,45 | 8,26 | 105,95 | 262 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2 |
| 11,64 | 13,43 | 2,31 | 176,8 | 80 | Гуляш 80 шк. |
| 4,38 | 6,45 | 44 | 251,64 | 180 | Рис отварной 180 |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 24,66 | 32,36 | 120,97 | 882,79 | | |

Итого: 110,00

Всего: 195,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна