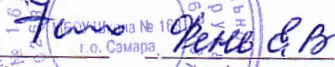


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 163 Г.О.САМАРА


 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 " 1 апреля 2024 "

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор _____
 должность _____
 Воробьев В.Ю.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 " " " "

01.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 163 Г.О.САМАРА

Договоры: 163-Р/16 от 01.01.2016, 163/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 163/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 163/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1,44	0,32	12,96	68,8	160	Апельсин 160
21,42	29,48	46,27	545,8		

Итого: 85,00

Обед 5-11

2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
7,83	8,75	10,25	151	110	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 110 шк
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,09	34,38	130,09	952,15		

Итого: 110,00

Всего: 195,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна