

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 163 Г.О.САМАРА

*Резько Е.В.*  
 подпись расшифровка подписи  
 3 апреля 2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Воробьев В. Ю.*  
 подпись расшифровка подписи  
 г.

03.04.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 163 Г.О.САМАРА**

Договоры: 163-Р/16 от 01.01.2016, 163/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
 163/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 163/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак5-11**

|       |       |       |        |     |  |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 8,45  | 13,36 | 10,2  | 195,35 | 80  | <i>Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.</i> |
| 6,83  | 7,29  | 38,37 | 246    | 185 | <i>Макаронные изделия отварные с маслом 185</i>    |
| 0,12  | 0,02  | 13,19 | 53,45  | 217 | <i>Чай с лимоном 217 шк.</i>                       |
| 1,9   | 0,93  | 13,1  | 68,4   | 30  | <i>Батон " Школьный " 30</i>                       |
| 0,49  | 0,1   | 4,37  | 20,1   | 70  | <i>Десерт апельсиновый 70 шк.</i>                  |
| 17,79 | 21,7  | 79,23 | 583,3  |     |  |

**Итого: 85,00**

**Обед5-11**

|       |       |        |        |     |   |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,7   | 4,32  | 12,69  | 96,44  | 100 | <i>Салат из картофеля с огурцами 100</i>              |
| 1,97  | 2,73  | 14,58  | 90,75  | 252 | <i>Суп картофельный с рисовой крупой,зелень 250/2</i> |
| 13,68 | 4,62  | 10,86  | 139,7  | 100 | <i>Котлеты рыбные любительские 100.</i>               |
| 3,19  | 19,78 | 15,48  | 255,6  | 185 | <i>Рагу из овощей 185</i>                             |
| 0,67  | 0,27  | 15,77  | 68,2   | 200 | <i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>            |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | <i>Хлеб пшеничный 50</i>                              |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | <i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>                        |
| 26,87 | 32,64 | 103,34 | 819,49 |     |   |

**Итого: 110,00**

**Всего: 195,00**

Руководитель производства

*Сапрыкина Марина Анатольевна*

Бухгалтер-калькулятор

*Червоная Екатерина Александровна*