

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 163 Г.О.САМАРА

*Ф.И.О.*  
 подпись расшифровка подписи

5 апреля 2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

05.04.2024

## Меню МБОУ ШКОЛА № 163 Г.О.САМАРА

Договоры: 163/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 163/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 163/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр ( порциями ) 10
21,27	15,71	42,66	398,03	150	Пудинг из творога запеченый (без изюма) с молоком сгущенным 150
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,69	0,15	6,24	29,1	100	Десерт апельсиновый 100 шк.
29,9	23,1	74,2	624,73		

Итого: 80,00

### Обед 1-4

1,18	3,14	7	56,52	60	Салат " Радуга " 60
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.
12,21	17,68	1,52	211,2	80	Говядина, тушенная в сметане 80
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
23,24	31,69	106,1	802,72		

Итого: 105,00

53,14 54,79 180,3 1 427,45

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна