

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 163 Г.О.САМАРА


 подпись _____ расшифровка подписи _____

5 апреля 2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись _____ расшифровка подписи _____

05.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 163 Г.О.САМАРА

Договоры: 163-Р/16 от 01.01.2016, 163/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 163/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 163/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
21,27	15,71	42,66	398,03	150	Пудинг из творога запеченый (без изюма) с молоком сгущенным 150
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
0,69	0,15	6,24	29,1	100	Десерт апельсиновый 100 шк.
33,06	24,65	96,1	738,73		

Итого: 85,00

Обед5-11


1,96	5,24	12	103	100	Салат " Радуга " 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
12,21	17,68	1,52	211,2	80	Говядина, тушеная в сметане 80
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,23	36,61	120,18	917,19		

Итого: 110,00

Всего: 195,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор


 Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна