

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 163 Г.О.САМАРА

Е.В.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

08.04.2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность _____

В.Ю.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

08.04.2024 г.

08.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 163 Г.О.САМАРА

Договоры: 163/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 163/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 163/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|--|
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 40 | Яйцо вареное 40 |
| 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 10 | Масло сливочное (порциями) 10 |
| 6,08 | 11,18 | 33,48 | 260 | 210 | Каша вязкая молочная из риса и пшена " Дружба " 200/10 |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 1,9 | 0,93 | 13,1 | 68,4 | 30 | Батон " Школьный " 30 |
| 13,21 | 23,98 | 58,99 | 505,9 | | |

Итого: 80,00**Обед 1-4**

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,02 | 0,82 | 9,9 | 51,18 | 60 | Салат из моркови с курагой 60 |
| 2,69 | 2,84 | 17,46 | 118,3 | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2. |
| 13 | 8,34 | 14,26 | 184,1 | 190 | Капуста тушеная с цыплятами 190 шк. |
| 0,65 | 0,08 | 26,8 | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | Хлеб пшеничный 50 |
| 4,62 | 0,84 | 22,62 | 120,6 | 60 | Хлеб ржано-пшеничный 60 |
| 25,33 | 13,42 | 113,69 | 693,28 | | |

Итого: 105,00

38,54 37,4 172,68 1 199,18

Всего: 185,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоня Екатерина Александровна