

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 163 Г.О.САМАРА

Анто *Е. В.*

подпись МБОУ ШКОЛА № 163 Г.О.САМАРА расшифровка подписи

08.04.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Ворообьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

08.04.2024 г.

08.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 163 Г.О.САМАРА

Договоры: 163-Р/16 от 01.01.2016, 163/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
163/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 163/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак5-11

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|--|
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 40 | <i>Яйцо вареное 40</i> |
| 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 10 | <i>Масло сливочное (порциями) 10</i> |
| 6,08 | 11,18 | 33,48 | 260 | 210 | <i>Каша вязкая молочная из риса и пшена " Дружба "</i> |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | <i>Чай с сахаром 212 шк.</i> |
| 5,06 | 2,48 | 35 | 182,4 | 80 | <i>Батон " Школьный " 80</i> |
| 16,37 | 25,53 | 80,89 | 619,9 | | |

Итого: 85,00**Обед5-11**

| | | | | | |
|-------|-------|--------|-------|-----|---|
| 1,7 | 1,38 | 16,52 | 85,3 | 100 | <i>Салат из моркови с курагой 100</i> |
| 2,69 | 2,84 | 17,46 | 118,3 | 252 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями,зелень 250/2.</i> |
| 16,1 | 10,45 | 18,7 | 242,2 | 250 | <i>Капуста тушеная с цыплятами 250 шк.</i> |
| 0,65 | 0,08 | 26,8 | 110,6 | 200 | <i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i> |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | <i>Хлеб пшеничный 50</i> |
| 4,62 | 0,84 | 22,62 | 120,6 | 60 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 60</i> |
| 29,11 | 16,09 | 124,75 | 785,5 | | |

Итого: 110,00**Всего: 195,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна