

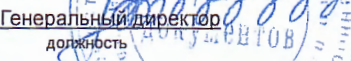

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 163 Г.О.САМАРА


подпись * расшифровка подписи


УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"


Генеральный директор
должность
Воробьев В. Ю.
подпись * расшифровка подписи


10.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 163 Г.О.САМАРА

Договоры: 163/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 163/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 163/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак1-4

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
10,91	5,25	4,48	108,8	80	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 80 шк.</i>
8,85	9,55	39,86	280	160	<i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160</i>
0,12	0,02	13,19	53,45	217	<i>Чай с лимоном 217 шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
25,36	19,32	79,41	592,25		

Итого: 80,00


Обед1-4

1,2	0,06	12,33	54,72	60	<i>Икра морковная 60</i>
4,4	4,2	13,2	118,6	202	<i>Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.</i>
11,78	10,12	2,93	150	100	<i>Бефстроганов из птицы 100</i>
5,65	5,99	31,52	202,56	155	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 155</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
28,02	21,36	100,65	719,48		

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства


Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор


Червоная Екатерина Александровна