

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 163»
городского округа Самара

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом
МБОУ «Школа № 163» г.о. Самара
протокол № 1 от «27» августа 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Школа № 163» г.о. Самара
_____ Фень Е.В.
приказ № 265 от 27.08.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 163» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 (ред. 18.07.2022 № 569, 8.11.2022 № 955, 22.01.2024 № 31) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам (Вариант 1).

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 163» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.4.0331-23.

Нормативная база для разработки учебного плана основного общего образования и плана внеурочной деятельности в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 163» городского округа Самара:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Федеральный закон от 19.12.2023 № 618-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральным законом от 08.08.2024 № 315-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2);
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.

- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (ред. от 18.07.2022 № 569, 08.11.2022 № 955, 22.01.2024 № 31) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказами Министерства просвещения Российской Федерации от 27.12.2023 № 1028, 22.01.2024 г. № 31, от 19.03.2024 № 171, от 19.02.2024 г. № 110 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства Просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- Приказами Министерства просвещения РФ от 27.12.2023 г. № 1028, 19.03.2024 г. № 171, 01.02.2024 г. № 62, 09.10.2024 г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановление Правительства РФ №556 от 30.04.2024 г. «Об утверждении перечня мероприятий по оценке качества образования и Правил проведения мероприятий по оценке качества образования»;
- Методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь) ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения» имени В.С. Леднева (М., 2025 г.);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30.06.2016 № 436 "Об утверждении перечня заболеваний, наличие которых дает право на обучение по основным общеобразовательным программам на дому";
- Информационное письмо Министерства образования и науки Самарской области от 25.06.2024 г. № 1116-Ту «О методических письмах»;
- Информационное письмо Самарского управления Министерства образования и науки Самарской области от 28.06.2024 г. № 1633 «О направлении методических писем о новых учебных предметах с 01.09.2024 года: «Труд (технология); «Основы безопасности и защиты Родины»;
- ООП НОО МБОУ «Школа № 163» г. о. Самара, приказ № 265 от 27.08.2026
- Устав МБОУ «Школа № 163» г. о. Самара;
- Календарный учебный график МБОУ «Школа № 163» г.о . Самара на 2026-

2027 уч. год;

- Адаптированная ООП НОО МБОУ «Школа № 163» г. о. Самара для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи;
- Адаптированная ООП НОО МБОУ «Школа № 163» г. о. Самара для слабослышащих обучающихся;
- Адаптированная ООП НОО МБОУ «Школа № 163» г. о. Самара для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата;
- Адаптированная ООП НОО МБОУ «Школа № 163» г. о. Самара для обучающихся с задержкой психического развития.
- Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 163» городского округа Самара;
- Положение о внеурочной деятельности в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 163» городского округа Самара»;
- Рекомендации федерального и регионального уровней по внеурочной деятельности.

Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения МБОУ «Школа № 163» г. о. Самара составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 163» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 163» городского округа Самара (далее – МБОУ «Школа № 163» г. о. Самара), разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 163» городского округа Самара начинается 01.09.2026г. и заканчивается 26.05.2027 г.

Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе – 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4урока по 40 минут каждый).

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике МБОУ «Школа № 163» г. о. Самара предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия МБОУ «Школа № 163» г. о. Самара для обучающихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных

отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Учебный предмет «Математика» обязателен для реализации учебного плана на уровне начального общего образования. Предмет «Математика» ориентирован на приобретение обучающимися знаний, опыт выполнения предметных и универсальных действий на математическом материале, овладение математическим языком станут фундаментом обучения на уровне начального общего образования, а также будут востребованы в жизни. По запросу родителей (законных представителей) из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, во 2 и 3 классах на предмет «Математика» добавлено по 1 часу. Общее число часов для изучения по предмету «Математика» – 132 часа: в 1 классе – 33 часа (4 часа в неделю), во 2 классе – 170 часов (4 + 1 час в неделю), в 3 классе – 170 часов (4 + 1 час в неделю), в 4 классе – 136 часов (4 часа в неделю).

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительность выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал: 1 смена – не позднее 14.00, 2 смена – не позднее 19.00.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 163» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей (Модуль «Основы православной культуры») осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предмета иностранный язык (английский) осуществляется деление обучающихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – это установление уровня освоения образовательной программы МБОУ «Школа № 163» г. о. Самара для принятия решения о переводе обучающегося в следующий класс.

Промежуточная аттестация обучающихся в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 163» городского округа Самара» проводится в форме зачета результата средней арифметической отметки за четверти с учетом принципа математического округления.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

План внеурочной деятельности, как и учебный план, является основным организационным механизмом реализации основных образовательных программ общего образования, определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности

План внеурочной деятельности формируется с учётом пожеланий обучающихся, их родителей (законных представителей) и возможностей образовательной организации, предусматривает распределение обучающихся в зависимости от направления развития личности и реализуемых программ внеурочной деятельности, реализует индивидуальный подход в процессе внеурочной деятельности, позволяя обучающимся раскрыть свои творческие способности и интересы.

План внеурочной деятельности МБОУ «Школа № 163» г. о. Самара предоставляет возможность реализовать курсы, как для групп обучающихся одного возраста, так для разновозрастных групп.

При реализации плана внеурочной деятельности в МБОУ «Школа № 163» г. о. Самара предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся.

Курсы внеурочной деятельности оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти/учебного года.

Внеурочная деятельность реализуется посредством различных форм организации, отличных от урочных: экскурсии, кружки, секции, круглые столы, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, социальное проектирование и т.д.

Промежуточная аттестация в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 163» городского округа Самара» проводится путем выведения годовой отметки по всем курсам плана внеурочной деятельности на основе результатов накопленной оценки в форме зачета результата средней арифметической отметки за четверти в сроки, указанные в Календарном графике МБОУ «Школа № 163» г. о. Самара.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 163» городского округа Самара

[illegible]

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 163» городского округа Самара

[illegible]

Учебный план индивидуального обучения
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 163» городского округа Самара

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю												
		1а	1б	1в	2а	2б	2в	3а	3б	3в	3г	4а	4б	4в
		1/2/3 *	1/2/3 *	1/2/3 *	1/2/3 *	1/2/3 *	1/2/3 *	1/2/3 *	1/2/3 *	1/2/3 *	1/2/3*	1/2/3*	1/2/3*	1/2/3*
Обязательная часть														
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5/4/1	5/4/1	5/4/1	5/4/1	5/4/1	5/4/1	5/4/1	5/4/1	5/4/1	5/4/1	5/4/1	5/4/1	5/4/1
	Литературное чтение	4/2/2	4/2/2	4/2/2	4/2/2	4/2/2	4/2/2	4/2/2	4/2/2	4/2/2	4/2/2	4/1,5/2,5	4/1,5/2,5	4/1,5/2,5
Иностранный язык	Иностранный язык	0	0	0	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1
Математика и информатика	Математика	4/4/0	4/4/0	4/4/0	4/4/0	4/4/0	4/4/0	4/4/0	4/4/0	4/4/0	4/4/0	4/4/0	4/4/0	4/4/0
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1	2/1/1
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/0,5/0,5	1/0,5/0,5	1/0,5/0,5
Искусство	Изобразительное искусство	1/0,5 /0,5	1/0,5 /0,5	1/0,5 /0,5	1/0,2 5 /0,75	1/0,2 5 /0,75	1/0,2 5 /0,75	1/0,2 5 /0,75	1/0,2 5 /0,75	1/0,2 5 /0,75	1/0,2 5 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75
	Музыка	1/0,5 /0,5	1/0,5 /0,5	1/0,5 /0,5	1/0,2 5 /0,75	1/0,2 5 /0,75	1/0,2 5 /0,75	1/0,2 5 /0,75	1/0,2 5 /0,75	1/0,2 5 /0,75	1/0,2 5 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75
Технология	Труд (технология)	1/0,5 /0,5	1/0,5 /0,5	1/0,5 /0,5	1/0,2 5 /0,75	1/0,2 5 /0,75	1/0,2 5 /0,75	1/0,2 5 /0,75	1/0,2 5 /0,75	1/0,2 5 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75	1/0,25 /0,75
Физическая культура	Физическая культура	3/0,5 /1,5	3/0,5 /1,5	3/0,5 /1,5	2/0,5 /1,5	2/0,5 /1,5	2/0,5 /1,5	2/0,5 /1,5	2/0,5 /1,5	2/0,5 /1,5	2/0,5/1 ,5	2/0,5/1,5	2/0,5/1,5	2/0,5/1,5
Итого		21/1 3/7	21/1 3/7	21/1 3/7	22/1 3/9	22/1 3/9	22/1 3/9	22/1 3/9	22/1 3/9	22/1 3/9	22/13/ 9	23/13/1 0	23/13/ 10	23/13/1 0
Часть, формируемая участниками образовательных отношений														
Наименование учебного курса														
Математика		0	0	0	1/0/ 1	1/0/ 1	1/0/ 1	1/0/ 1	1/0/ 1	1/0/ 1	1/0/1	0	0	0
Итого		1/0/ 1	1/0/ 1	1/0/ 1	1/0/ 1	1/0/ 1	1/0/ 1	1/0/ 1	1/0/ 1	1/0/ 1	1/0/1	0	0	0

ИТОГО недельная нагрузка	21	21	21	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
Количество учебных недель	33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	693/ 429/ 264	693/ 429/ 264	693/ 429/ 264	782/ 442/ 340	782/ 442/ 340	782/ 442/ 340	782/ 442/ 340	782/ 442/ 340	782/ 442/ 340	782/4 42/34 0	782/442 /340	782/44 2/340	782/442 /340

*-1- количество часов в неделю, 2- обязательная часть в неделю, 3 - часы самостоятельной работы обучающихся, обучение с посещением класса, часы в иных формах обучения в неделю

План внеурочной деятельности индивидуального обучения
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 163» городского округа Самара

Внеурочная деятельность проводится в формах экскурсий, кружков, секций, проведение олимпиад, конкурсов, соревнований, организация поисковых исследований через организацию деятельности обучающегося во взаимодействии со сверстниками, педагогами, родителями (законными представителями).

План внеурочной деятельности для обучающихся, находящихся на индивидуальном обучении, соответствует плану внеурочной деятельности для обучающихся в классе

Все курсы внеурочной деятельности предлагаются либо дистанционно, либо с посещением класса, группы

для обучающихся с ОВЗ

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 163» городского округа Самара

[illegible]

Всего часов в год	693/ 363/ 330	693/ 363/ 330	693/ 363/ 330	782/ 374/ 408	782/ 374/ 408	782/ 374/ 408	782/ 374/ 408	782/ 374/ 408	782/ 374/ 408	782/ 374/ 408	782/ 374/ 408	782/ 374/ 408	782/ 374/ 408	782/ 374/ 408
-------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------

*-1- количество часов в неделю, 2- обязательная часть в неделю, 3 - часы самостоятельной работы обучающихся, обучение с посещением класса, часы в иных формах обучения в неделю

**План внеурочной деятельности индивидуального обучения
для обучающихся с ОВЗ**

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 163» городского округа Самара

Внеурочная деятельность проводится в формах экскурсий, кружков, секций, олимпиад, конкурсов, соревнований, организации поисковых исследований через организацию деятельности обучающегося во взаимодействии со сверстниками, педагогами, родителями (законными представителями).

Направление ВД	Реализуемая программа	Количество часов по классам													
		1 классы			2 классы			3 классы				4 классы			
		а	б	в	а	б	в	а	б	в	г	а	б	в	г
Коррекционно-развивающие занятия		1/2/3*	1/2/3*	1/2/3*	1/2/3*	1/2/3*	1/2/3*	1/2/3*	1/2/3*	1/2/3*	1/2/3*	1/2/3*	1/2/3*	1/2/3*	1/2/3*
		5/2/3	5/2/3	5/2/3	5/2/3	5/2/3	5/2/3	5/2/3	5/2/3	5/2/3	5/2/3	5/2/3	5/2/3	5/2/3	5/2/3
ИТОГО недельная нагрузка (внеурочная и коррекционная деятельность)		7	7	7	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

*-1- количество часов в неделю, 2- обязательная часть в неделю, 3 - часы самостоятельной работы обучающихся, обучение с посещением класса, часы в иных формах обучения в неделю

План внеурочной деятельности для обучающихся, находящихся на индивидуальном обучении, соответствует плану внеурочной деятельности для обучающихся в классе

Все курсы внеурочной деятельности, кроме коррекционно-развивающих занятий, предлагаются либо дистанционно, либо с посещением класса, группы