

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"4 октября 2026"

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

" " "

01.10.2026

**Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА**

Договоры: \* **Контракт №1.2 от 28.08.2026**, \* **Контракт №1.2 СВО (1-4) 2 СМ от 28.08.2026**, \* **Контракт №1.2 СВО (1-4) от 28.08.2026**, \* **Контракт №1.2 ОВЗ (1-4) от 28.08.2026**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|      |       |       |        |     |                                       |
|------|-------|-------|--------|-----|---------------------------------------|
| 8,24 | 10,61 | 41,94 | 296,21 | 205 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы |
| 3,72 | 3,36  | 12,2  | 93,2   | 215 | Какао с молоком                       |
| 3,16 | 1,55  | 21,9  | 114    | 50  | Батон "Школьный"                      |
| 0,28 | 0,28  | 6,86  | 31     | 70  | Десерт фруктовый                      |
| 15,4 | 15,8  | 82,9  | 534,41 |     |                                       |

**Итого: 55,68****Обед 1-4**

|       |       |       |       |     |                                    |
|-------|-------|-------|-------|-----|------------------------------------|
| 1,76  | 2,22  | 12,31 | 84,8  | 222 | Уха "Золотая рыбка", зелень        |
| 11,78 | 14,05 | 8,55  | 207,8 | 100 | Сосиски отварные с соусом томатным |
| 3,25  | 9,61  | 18,88 | 181,5 | 155 | Картофельное пюре                  |
| 0,65  | 0,09  | 26,8  | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов        |
| 3,35  | 0,5   | 22,65 | 108,5 | 50  | Хлеб пшеничный                     |
| 2,31  | 0,42  | 11,31 | 60,3  | 30  | Хлеб ржано-пшеничный               |
| 23,1  | 26,89 | 100,5 | 753,5 |     |                                    |

**Итого: 75,27****Полдник 1-4**

|      |    |      |     |     |                      |
|------|----|------|-----|-----|----------------------|
| 7,4  | 25 | 63,4 | 508 | 100 | Пирожное "Сахаринка" |
| 5,8  | 5  | 9,6  | 107 | 200 | Молоко кипяченое     |
| 13,2 | 30 | 73   | 615 |     |                      |

**Итого: 25,85**

51,7 72,69 256,4 1 902,91

**Всего: 156,80**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна