

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

подпись

02.10.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Договоры: * **Контракт №1.2 от 28.08.2026**, * **Контракт №1.2 СВО (1-4) 2-СМ от 28.08.2026**, * **Контракт №1.2 СВО (1-4) от 28.08.2026**, * **Контракт №1.2 ОБЗ (1-4) от 28.08.2026**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями)
6,98	5,74	6,31	104,85	80	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный"
18,18	16,25	71,73	505,91		

Итого: 55,68**Обед 1-4**

1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень
8,87	9,98	7,08	153,55	100	Кнели из бройлеров-цыплят с рисом
4,64	7,79	32,91	220	160	Каша рассыпчатая перловая
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
24,03	23,99	125,79	824,25		

Итого: 75,27**Полдник 1-4**

18	10,4	35,5	308	155	Вареники с творогом
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный
18,14	10,41	59,93	406,44		

Итого: 25,85

60,35 50,65 257,45 1 736,6

Всего: 156,80

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна