

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

подпись *Генеральный директор* расшифровка подписи

" 5 октября 2026 "

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись *Воробьев В. Ю.* расшифровка подписи

" " " г. Самары

05.10.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Договоры: * **Контракт №1.2 от 28.08.2026,** * **Контракт №1.2 СВО (1-4) 2 СМ от 28.08.2026,** * **Контракт №1.2 СВО (1-4) от 28.08.2026,** * **Контракт №1.2 ОВЗ (1-4) от 28.08.2026**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

4,83	1,27	1,86	37,8	60	Омлет натуральный
10,52	12,42	80,1	474,26	140	Макароны отварные с сыром
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный "
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый
19,62	15,97	129,96	741,76		

Итого: 55,68**Обед 1-4**

1,57	4,68	8,93	91,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень
7,48	7,75	8,85	135,07	90	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая гречневая
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный
24,52	24,58	116,78	794,67		

Итого: 75,27**Полдник 1-4**

11,1	27,9	61	561	100	Печенье творожное " Ракушка "
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
11,17	27,92	73	609,5		

Итого: 25,85

55,31 68,47 319,74 2 145,93

Всего: 156,80

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина.Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна