

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

подпись _____
расшифровка подписи _____
6 октября 2026
г. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор _____
должность _____
Воробьев В. Ю.
подпись _____
расшифровка подписи _____
" " _____ г.

06.10.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Договоры: * **Контракт №1.2 от 28.08.2026**, * **Контракт №1.2 СВО (1-4) 2 СМ от 28.08.2026**, * **Контракт №1.2 СВО (1-4) от 28.08.2026**, * **Контракт №1.2 ОВЗ (1-4) от 28.08.2026**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак1-4</u>					
0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной с томатом
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный
3,25	9,61	18,88	181,5	155	Картофельное пюре
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный "
15,9	19,81	76,61	554,76		
					Итого: 55,68
<u>Обед1-4</u>					
1,8	4,82	10,15	99,7	207	Рассольник домашний, сметана, зелень
13,1	15,11	2,6	198,9	90	Гуляш
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный
23,21	26,09	103,83	753,7		
					Итого: 75,27
<u>Полдник 1-4</u>					
15,73	14,73	34,88	334,65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молочный (сладкий)
5,8	5	8,4	102,2	200	Напиток кисломолочный
21,53	19,73	43,28	436,85		
					Итого: 25,85
60,64	65,63	223,72	1 745,31		

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна