

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"6 октября 2016"

г.о. Самара



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" "



06.10.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Договоры: 163-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №1.2 СВО (5-11) 2 СМ от 28.08.2026, *
Контракт №1.2 ОБЗ (5-11) от 28.08.2026, * Контракт №1.2 МГС (5-11) от 28.08.2026, *
Контракт №1.2 (5-11) от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (5-11) от 28.08.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной с томатом
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный "
15,85	21,49	79,91	576,26		

Итого: 62,53**Обед 5-11**

2,35	6,59	13,05	130,7	262	Рассольник домашний, сметана, зелень
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный
28,62	31,02	132,46	935,54		

Итого: 87,54**Полдник 5-11**

15,73	14,73	34,88	334,65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молочный (сладкий)
5,8	5	8,4	102,2	200	Напиток кисломолочный
21,53	19,73	43,28	436,85		

Итого: 39,02

66 72,24 255,65 1 948,65

Всего: 189,09

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна