

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Генеральный директор
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 "4" октября 2026

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность _____
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 Воробьев В. Ю.

07.10.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Договоры: 163-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №1.2 СВО (5-11) 2 СМ от 28.08.2026, *
 Контракт №1.2 ОВЗ (5-11) от 28.08.2026, * Контракт №1.2 МГС (5-11) от 28.08.2026, *
 Контракт №1.2 (5-11) от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (5-11) от 28.08.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак5-11					
8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточки из цыплят с соусом томатным
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон "Школьный"
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт фруктовый
17,59	21,88	81,73	594,25		
					Итого: 62,53
Обед5-11					
1,97	2,73	14,58	90,75	252	Суп картофельный с рисовой крупой, зелень
13,68	4,62	10,86	139,7	100	Котлеты рыбные любительские
3,19	19,78	15,48	255,6	185	Рагу из овощей
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
29,49	29,04	115,55	848,45		
					Итого: 87,54
Полдник 5-11					
7,7	10,19	43,2	295,31	150	Плов с фруктами
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный"
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый
11,86	11,74	85,3	494,11		
					Итого: 39,02
58,94	62,66	282,58	1 936,81		
					Всего: 189,09

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна