

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Тимо *Резь*
 подпись: _____
 расшифровка подписи: _____
 " 8 октября 2026 "

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность: _____
 подпись: *Воробьев В. Ю.*
 расшифровка подписи: _____
 " " " "

08.10.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Договоры: * **Контракт №1.2 от 28.08.2026**, * **Контракт №1.2 СВО (1-4) 2 СМ от 28.08.2026**, * **Контракт №1.2 СВО (1-4) от 28.08.2026**, * **Контракт №1.2 ОВЗ (1-4) от 28.08.2026**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйца вареные
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями)
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшенной крупы
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный"
16,15	21,06	74,38	551,5		

Итого: 55,68**Обед 1-4**

2,15	2,27	13,96	94,6	202	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень
8,19	13,17	11,66	197,95	100	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным
13,41	6,74	34,46	250,95	155	Пюре гороховое с маслом
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
33,71	23,81	141,21	926,6		

Итого: 75,27**Полдник 1-4**

7,6	29,9	50	499,5	100	Корж "Сластена"
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое
13,4	34,9	59,6	606,5		

Итого: 25,85

63,26 79,77 275,19 2 084,6

Всего: 156,80

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна