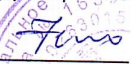


СОГЛАСОВАНО

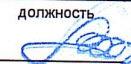
Директор МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА


 подпись
 "9" октября 2026
 расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

 подпись
 Воробьев В. Ю.
 расшифровка подписи
 " " " г.

09.10.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Договоры: * *Контракт №1.2 от 28.08.2026*, * *Контракт №1.2 СВО (1-4) 2 СМ от 28.08.2026*, * *Контракт №1.2 СВО (1-4) от 28.08.2026*, * *Контракт №1.2 ОБЗ (1-4) от 28.08.2026*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями)
21,97	16,27	36,22	379,2	160	Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким)
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон "Школьный"
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый
30,31	23,91	71,32	621,2		

Итого: 55,68

Обед 1-4

2,02	6,45	8,26	105,95	263	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
26,17	24,17	149,05	929,79		

Итого: 75,27

Полдник 1-4

12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет "Пырышко"
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон "Школьный"
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
14,82	17,57	35,21	358,3		

Итого: 25,85

71,3 65,65 255,58 1 909,29

Всего: 156,80

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна