



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

09.10.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Договоры: 163-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №1.2 СВО (5-11) 2 СМ от 28.08.2026, * Контракт №1.2 ОВЗ (5-11) от 28.08.2026, * Контракт №1.2 МГС (5-11) от 28.08.2026, * Контракт №1.2 (5-11) от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (5-11) от 28.08.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями)
25,64	19,48	43,85	453,3	200	Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким)
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон "Школьный"
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый
33,98	27,12	78,95	695,3		

Итого: 62,53

Обед 5-11

2,02	6,45	8,26	105,95	263	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
26,17	24,17	149,05	929,79		

Итого: 87,54

Полдник 5-11

12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет "Перышко"
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон "Школьный"
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
14,82	17,57	35,21	358,3		

Итого: 39,02

74,97 68,86 263,21 1 983,39

Всего: 189,09

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна