

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " "

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

ДОКУМЕНТОВ

12.10.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Договоры: 163-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №1.2 СВО (5-11) 2 СМ от 28.08.2026, *
Контракт №1.2 ОБЗ (5-11) от 28.08.2026, * Контракт №1.2 МГС (5-11) от 28.08.2026, *
Контракт №1.2 (5-11) от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (5-11) от 28.08.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйца вареные
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями)
5,04	7,05	32,46	214,89	205	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба"
1,5	0,02	15,8	64	217	Чай с смородиной
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон "Школьный"
16,76	21,4	83,67	590,29		

Итого: 62,53**Обед 5-11**

2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень
16,38	27,34	21,04	271,5	280	Капуста тушеная с цыплятами
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов
6,03	0,9	40,77	195,3	90	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
30,37	32,01	128,69	816,3		

Итого: 87,54**Полдник 5-11**

7,7	22,4	60	470	150	Печенье "Курабье"
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
7,77	22,42	72	518,5		

Итого: 39,02

54,9 75,83 284,36 1 925,09

Всего: 189,09

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна