

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Григорьев *Александр В.*
 подпись _____ расшифровка подписи _____
 "В" октября 2026
 МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

13.10.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Договоры: 163-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №1.2 СВО (5-11) 2 СМ от 28.08.2026, *
 Контракт №1.2 ОВЗ (5-11) от 28.08.2026, * Контракт №1.2 МГС (5-11) от 28.08.2026, *
 Контракт №1.2 (5-11) от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (5-11) от 28.08.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

23,07	17,17	35,02	386,78	200	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным (сладким)
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный"
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый
26,7	19,14	78,72	593,68		

Итого: 62,53**Обед 5-11**

2,28	6,59	12,34	117,8	263	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень
8,02	7,72	11,47	147,25	100	Биточек рубленый с соусом томатным
5,02	11,76	28,73	189	180	Каша вязкая пшенная
0,75	0,05	22,38	93	200	Компот из кураги
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
6,16	1,12	30,16	160,8	80	Хлеб ржано -пшеничный
26,25	27,84	132,26	838,05		

Итого: 87,54**Полдник 5-11**

12,08	15,65	9,92	228,85	160	Омлет с зеленым горошком
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный
5,8	5	8,4	102,2	200	Напиток кисломолочный
22,57	21,35	50,03	482,95		

Итого: 39,02

75,52 68,33 261,01 1 914,68

Всего: 189,09

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна