СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

подпись расшифровка подписи

"2" сентября 2026

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

"____" _____ г.

02.09.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №1.2 от 21.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) 2 СМ от 21.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) от 21.08.2026, * Контракт №1.2 ОВЗ (1-4) от 21.08.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями)
7,8	3,96	3,04	79	80	Рыба, тушеная в томате с овощами
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая гречневая
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон " Школьный "
22,26	18,03	78	562,5		
					Итого: 55,68
					Обед1-4
5,49	5,25	16,53	148,25	252	Суп картофельный с горохом, зелень
13,26	11,23	3,52	185	100	Печень по-строгановски
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
33,71	24,18	117,14	854,81		
					Итого: 75,27
					Полдник 1-4
19,58	14,35	29,15	324	160	Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким)
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый
20,58	14,35	49,35	408,8		
					Итого: 25,85
76,55	56,56	244,49	1 826,11		Всего: 156,80

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

подпись расшифровка подписи

"3" сентября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

03.09.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №1.2 от 21.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) 2 СМ от 21.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) от 21.08.2026, * Контракт №1.2 ОВЗ (1-4) от 21.08.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
8,24	10,61	41,94	296,21	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон " Школьный "
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт фруктовый (яблочный)
15,4	15,8	82,9	534,41		
					Итого: 55,68
					Обед1-4
1,76	2,22	12,31	84,8	222	Уха "Золотая рыбка", зелень
11,78	14,05	8,55	207,8	100	Сосиски отварные с соусом томатным
3,25	9,61	18,88	181,5	155	Картофельное пюре
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный
23,1	26,89	100,5	753,5		
					Итого: 75,27
					Полдник 1-4
7,4	25	63,4	508	100	Пирожное " Сахаринка "
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое
13,2	30	73	615		
					Итого: 25,85
51,7	72,69	256,4	1 902,91		Всего: 156,80

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ"ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"4" сентября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

04.09.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №1.2 от 21.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) 2 СМ от 21.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) от 21.08.2026, * Контракт №1.2 ОВЗ (1-4) от 21.08.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
2,32	2,95		36	10	*Сыр (порциями)*
6,98	5,74	6,31	104,85	80	*Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным*
5,65	5,99	31,52	202,56	155	*Макаронные изделия отварные с маслом*
0,07	0,02	12	48,5	212	*Чай с сахаром*
3,16	1,55	21,9	114	50	*Батон "Школьный"*
18,18	16,25	71,73	505,91		
					Итого: 55,68
					Обед1-4
1,54	4,71	6,5	79,9	207	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень*
8,87	9,98	7,08	153,55	100	*Кнели из бройлеров-цыплят с рисом*
4,64	7,79	32,91	220	160	*Каша рассыпчатая перловая*
0,34	0,07	29,5	120	200	*Компот из изюма*
4,02	0,6	27,18	130,2	60	*Хлеб пшеничный*
4,62	0,84	22,62	120,6	60	*Хлеб ржано-пшеничный*
24,03	23,99	125,79	824,25		
					Итого: 75,27
					Полдник 1-4
18	10,4	35,5	308	155	*Вареники с творогом*
0,14	0,01	24,43	98,44	200	*Напиток лимонный*
18,14	10,41	59,93	406,44		
					Итого: 25,85
60,35	50,65	257,45	1 736,6		***Всего: 156,80***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"_____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

07.09.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №1.2 от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) 2 СМ от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) от 28.08.2026, * Контракт №1.2 ОВЗ (1-4) от 28.08.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
4,83	1,27	1,86	37,8	**60**	***Омлет натуральный***
10,52	12,42	80,1	474,26	**140**	***Макароны отварные с сыром***
0,07	0,02	12	48,5	**212**	***Чай с сахаром***
3,8	1,86	26,2	136,8	**60**	***Батон " Школьный "***
0,4	0,4	9,8	44,4	**100**	***Десерт фруктовый***
19,62	15,97	129,96	741,76		
					Итого: 55,68
					Обед1-4
1,57	4,68	8,93	91,1	**207**	***Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень***
7,48	7,75	8,85	135,07	**90**	***Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе***
10,5	11,34	47,3	332,5	**190**	***Каша рассыпчатая гречневая***
0,65	0,09	26,8	110,6	**200**	***Компот из смеси сухофруктов***
2,01	0,3	13,59	65,1	**30**	***Хлеб пшеничный***
2,31	0,42	11,31	60,3	**30**	***Хлеб ржано-пшеничный***
24,52	24,58	116,78	794,67		
					Итого: 75,27
					Полдник 1-4
5,8	26,4	56,5	487	**100**	***Печенье " Песочное "***
0,07	0,02	12	48,5	**212**	***Чай с сахаром***
5,87	26,42	68,5	535,5		
					Итого: 25,85
50,01	66,97	315,24	2 071,93		***Всего: 156,80***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

08.09.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №1.2 от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) 2 СМ от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) от 28.08.2026, * Контракт №1.2 ОВЗ (1-4) от 28.08.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной с томатом
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный
3,25	9,61	18,88	181,5	155	Картофельное пюре
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный "
15,9	19,81	76,61	554,76		
					Итого: 55,68
					Обед1-4
1,8	4,82	10,15	99,7	207	Рассольник домашний, сметана, зелень
13,1	15,11	2,6	198,9	90	Гуляш
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный
23,21	26,09	103,83	753,7		
					Итого: 75,27
					Полдник 1-4
15,73	14,73	34,88	334,65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молочный (сладкий)
5,8	5	8,4	102,2	200	Варенец
21,53	19,73	43,28	436,85		
					Итого: 25,85
60,64	65,63	223,72	1 745,31		Всего: 156,80

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"_____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

09.09.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №1.2 от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) 2 СМ от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) от 28.08.2026, * Контракт №1.2 ОВЗ (1-4) от 28.08.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
8,45	13,36	10,2	195,35	**80**	***Биточки из цыплят с соусом томатным***
5,65	5,99	31,52	202,56	**155**	***Макаронные изделия отварные с маслом***
0,13	0,02	13,2	53,5	**217**	***Чай с лимоном***
1,9	0,93	13,1	68,4	**30**	***Батон "Школьный"***
0,28	0,28	6,86	31	**70**	***Десерт фруктовый***
16,41	20,58	74,88	550,81		
					Итого: 55,68
					Обед1-4
1,55	2,18	11,66	72,6	**202**	***Суп картофельный с рисовой крупой, зелень***
12,3	4,16	9,77	125,7	**90**	***Котлеты рыбные любительские***
2,61	16,22	12,69	209,6	**155**	***Рагу из овощей***
0,67	0,27	15,77	68,2	**200**	***Напиток из плодов шиповника***
4,69	0,7	31,71	151,9	**70**	***Хлеб пшеничный***
4,62	0,84	22,62	120,6	**60**	***Хлеб ржано-пшеничный***
26,44	24,37	104,22	748,6		
					Итого: 75,27
					Полдник 1-4
7,7	10,19	43,2	295,31	**150**	***Плов с фруктами***
1,9	0,93	13,1	68,4	**30**	***Батон "Школьный"***
1		20,2	84,8	**200**	***Сок фруктовый***
10,6	11,12	76,5	448,51		
					Итого: 25,85
53,45	56,07	255,6	1 747,92		***Всего: 156,80***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"10" сентября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

10.09.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №1.2 от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) 2 СМ от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) от 28.08.2026, * Контракт №1.2 ОВЗ (1-4) от 28.08.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
5,08	4,6	0,28	63	**40**	***Яйца вареные***
0,08	7,25	0,13	66	**10**	***Масло (порциями)***
7,76	7,64	40,07	260	**205**	***Каша вязкая молочная из пшенной крупы***
0,07	0,02	12	48,5	**212**	***Чай с сахаром***
3,16	1,55	21,9	114	**50**	***Батон "Школьный"***
16,15	21,06	74,38	551,5		
					Итого: 55,68
					Обед1-4
2,15	2,27	13,96	94,6	**202**	***Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень***
8,19	13,17	11,66	197,95	**100**	***Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным***
13,41	6,74	34,46	250,95	**155**	***Пюре гороховое с маслом***
0,65	0,09	26,8	110,6	**200**	***Компот из смеси сухофруктов***
4,69	0,7	31,71	151,9	**70**	***Хлеб пшеничный***
4,62	0,84	22,62	120,6	**60**	***Хлеб ржано-пшеничный***
33,71	23,81	141,21	926,6		
					Итого: 75,27
					Полдник 1-4
7,6	29,9	50	499,5	**100**	***Корж "Сластена"***
5,8	5	9,6	107	**200**	***Молоко кипяченое***
13,4	34,9	59,6	606,5		
					Итого: 25,85
63,26	79,77	275,19	2 084,6		***Всего: 156,80***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА
_____ _____
подпись расшифровка подписи
"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
_____ Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи
"____" _____ г.

11.09.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №1.2 от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) 2 СМ от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) от 28.08.2026, * Контракт №1.2 ОВЗ (1-4) от 28.08.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
2,32	2,95		36	**10**	***Сыр (порциями)***
19,58	14,35	29,15	324	**160**	***Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким)***
3,72	3,36	12,2	93,2	**215**	***Какао с молоком***
1,9	0,93	13,1	68,4	**30**	***Батон "Школьный"***
0,4	0,4	9,8	44,4	**100**	***Десерт фруктовый***
27,92	21,99	64,25	566		
					Итого: 55,68
					Обед1-4
2,02	6,45	8,26	105,95	**263**	***Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень***
9,45	9,56	8,43	158	**120**	***Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом***
4,38	6,45	44	251,64	**180**	***Рис отварной***
0,34	0,07	29,5	120	**200**	***Компот из изюма***
5,36	0,8	36,24	173,6	**80**	***Хлеб пшеничный***
4,62	0,84	22,62	120,6	**60**	***Хлеб ржано-пшеничный***
26,17	24,17	149,05	929,79		
					Итого: 75,27
					Полдник 1-4
12,85	16,62	10,11	241,4	**140**	***Омлет "Перышко"***
1,9	0,93	13,1	68,4	**30**	***Батон "Школьный"***
0,07	0,02	12	48,5	**212**	***Чай с сахаром***
14,82	17,57	35,21	358,3		
					Итого: 25,85
68,91	63,73	248,51	1 854,09		***Всего: 156,80***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"14" сентября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

14.09.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №1.2 от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) 2 СМ от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) от 28.08.2026, * Контракт №1.2 ОВЗ (1-4) от 28.08.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
5,08	4,6	0,28	63	**40**	***Яйца вареные***
0,08	7,25	0,13	66	**10**	***Масло (порциями)***
5,04	7,05	32,46	214,89	**205**	***Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба"***
1,5	0,02	15,8	64	**217**	***Чай с смородиной***
3,8	1,86	26,2	136,8	**60**	***Батон " Школьный "***
15,5	20,78	74,87	544,69		
					Итого: 55,68
					Обед1-4
2,69	2,84	17,46	118,3	**252**	***Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень***
16,1	19,45	18,84	258	**250**	***Капуста тушеная с цыплятами***
0,65	0,09	26,8	110,6	**200**	***Компот из смеси сухофруктов***
3,35	0,5	22,65	108,5	**50**	***Хлеб пшеничный***
4,62	0,84	22,62	120,6	**60**	***Хлеб ржано-пшеничный***
27,41	23,72	108,37	716		
					Итого: 75,27
					Полдник 1-4
77	22,4	60	470	**100**	***Печенье " Курабье "***
0,07	0,02	12	48,5	**212**	***Чай с сахаром***
77,07	22,42	72	518,5		
					Итого: 25,85
119,98	66,92	255,24	1 779,19		***Всего: 156,80***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

_____ Фролова Е.В.
подпись расшифровка подписи

"15" сентября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

_____ Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

15.09.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №1.2 от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) 2 СМ от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) от 28.08.2026, * Контракт №1.2 ОВЗ (1-4) от 28.08.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
19,73	14,27	28,58	321,65	160	*Запеканка из творога с рисом с соусом молочным (сладким)*
0,07	0,02	12	48,5	212	*Чай с сахаром*
2,52	1,24	17,5	91,2	40	*Батон " Школьный "*
0,4	0,4	9,8	44,4	100	*Десерт фруктовый*
22,72	15,93	67,88	505,75		
					Итого: 55,68
					Обед1-4
1,74	4,82	9,76	89,4	207	*Рассольник Ленинградский, сметана, зелень*
8,02	7,72	11,47	147,25	100	*Биточек рубленный с соусом томатным*
4,18	9,8	23,94	157,5	150	*Каша вязкая пшенная*
0,75	0,05	22,38	93	200	*Компот из кураги*
4,02	0,6	27,18	130,2	60	*Хлеб пшеничный*
4,62	0,84	22,62	120,6	60	*Хлеб ржано-пшеничный*
23,33	23,83	117,35	737,95		
					Итого: 75,27
					Полдник 1-4
9,06	11,74	7,44	171,66	120	*Омлет с зеленым горошком*
4,69	0,7	31,71	151,9	70	*Хлеб пшеничный*
5,8	5	8,4	102,2	200	*Напиток кисломолочный*
19,55	17,44	47,55	425,76		
					Итого: 25,85
65,6	57,2	232,78	1 669,46		***Всего: 156,80***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"16" сентября 2026

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

16.09.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №1.2 от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) 2 СМ от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) от 28.08.2026, * Контракт №1.2 ОВЗ (1-4) от 28.08.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями)
7,8	3,96	3,04	79	80	Рыба, тушеная в томате с овощами
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая гречневая
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный"
22,26	18,03	78	562,5		
					Итого: 55,68
					Обед1-4
5,49	5,25	16,53	148,25	252	Суп картофельный с горохом, зелень
13,26	11,23	3,52	185	100	Печень по-строгановски
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
33,71	24,18	117,14	854,81		
					Итого: 75,27
					Полдник 1-4
19,58	14,35	29,15	324	160	Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким)
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый
20,58	14,35	49,35	408,8		
					Итого: 25,85
76,55	56,56	244,49	1 826,11		Всего: 156,80

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

_____ подпись расшифровка подписи

"17" сентября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

_____ Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

17.09.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №1.2 от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) 2 СМ от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) от 28.08.2026, * Контракт №1.2 ОВЗ (1-4) от 28.08.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
8,24	10,61	41,94	296,21	**205**	***Каша вязкая молочная из рисовой крупы***
3,72	3,36	12,2	93,2	**215**	***Какао с молоком***
3,16	1,55	21,9	114	**50**	***Батон "Школьный"***
0,28	0,28	6,86	31	**70**	***Десерт фруктовый***
15,4	15,8	82,9	534,41		
					Итого: 55,68
					Обед1-4
1,76	2,22	12,31	84,8	**222**	***Уха "Золотая рыбка", зелень***
11,78	14,05	8,55	207,8	**100**	***Сосиски отварные с соусом томатным***
3,25	9,61	18,88	181,5	**155**	***Картофельное пюре***
0,65	0,09	26,8	110,6	**200**	***Компот из смеси сухофруктов***
3,35	0,5	22,65	108,5	**50**	***Хлеб пшеничный***
2,31	0,42	11,31	60,3	**30**	***Хлеб ржано-пшеничный***
23,1	26,89	100,5	753,5		
					Итого: 75,27
					Полдник 1-4
7,4	25	63,4	508	**100**	***Пирожное "Сахаринка"***
5,8	5	9,6	107	**200**	***Молоко кипяченое***
13,2	30	73	615		
					Итого: 25,85
51,7	72,69	256,4	1 902,91		***Всего: 156,80***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"21" сентября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

21.09.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №1.2 от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) 2 СМ от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) от 28.08.2026, * Контракт №1.2 ОВЗ (1-4) от 28.08.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
4,83	1,27	1,86	37,8	**60**	***Омлет натуральный***
10,52	12,42	80,1	474,26	**140**	***Макароны отварные с сыром***
0,07	0,02	12	48,5	**212**	***Чай с сахаром***
3,8	1,86	26,2	136,8	**60**	***Батон " Школьный "***
0,4	0,4	9,8	44,4	**100**	***Десерт фруктовый***
19,62	15,97	129,96	741,76		
					Итого: 55,68
					Обед1-4
1,57	4,68	8,93	91,1	**207**	***Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень***
7,48	7,75	8,85	135,07	**90**	***Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе***
10,5	11,34	47,3	332,5	**190**	***Каша рассыпчатая гречневая***
0,65	0,09	26,8	110,6	**200**	***Компот из смеси сухофруктов***
2,01	0,3	13,59	65,1	**30**	***Хлеб пшеничный***
2,31	0,42	11,31	60,3	**30**	***Хлеб ржано-пшеничный***
24,52	24,58	116,78	794,67		
					Итого: 75,27
					Полдник 1-4
11,1	27,9	66,4	561	**100**	***Печенье творожное " Ракушка "***
0,07	0,02	12	48,5	**212**	***Чай с сахаром***
11,17	27,92	78,4	609,5		
					Итого: 25,85
55,31	68,47	325,14	2 145,93		***Всего: 156,80***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

подпись расшифровка подписи

"22" сентября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

22.09.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №1.2 от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) 2 СМ от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) от 28.08.2026, * Контракт №1.2 ОВЗ (1-4) от 28.08.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
0,6	0,03	6,16	27,36	**30**	***Маринад овощной с томатом***
6,92	7,67	4,57	115	**55**	***Шницель рыбный натуральный***
3,25	9,61	18,88	181,5	**155**	***Картофельное пюре***
0,07	0,02	12	48,5	**212**	***Чай с сахаром***
5,06	2,48	35	182,4	**80**	***Батон " Школьный "***
15,9	19,81	76,61	554,76		
					Итого: 55,68
					Обед1-4
1,8	4,82	10,15	99,7	**207**	***Рассольник домашний, сметана, зелень***
13,1	15,11	2,6	198,9	**90**	***Гуляш***
3,65	5,37	36,68	209,7	**150**	***Рис отварной***
0,34	0,07	29,5	120	**200**	***Компот из изюма***
2,01	0,3	13,59	65,1	**30**	***Хлеб пшеничный***
2,31	0,42	11,31	60,3	**30**	***Хлеб ржано-пшеничный***
23,21	26,09	103,83	753,7		
					Итого: 75,27
					Полдник 1-4
15,73	14,73	34,88	334,65	**160**	***Запеканка из творога с морковью. Соус молочный (сладкий)***
5,8	5	8,4	102,2	**200**	***Напиток кисломолочный***
21,53	19,73	43,28	436,85		
					Итого: 25,85
60,64	65,63	223,72	1 745,31		***Всего: 156,80***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"23" сентября 2026

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

23.09.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №1.2 от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) 2 СМ от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) от 28.08.2026, * Контракт №1.2 ОВЗ (1-4) от 28.08.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
8,45	13,36	10,2	195,35	**80**	***Биточки из цыплят с соусом томатным***
5,65	5,99	31,52	202,56	**155**	***Макаронные изделия отварные с маслом***
0,13	0,02	13,2	53,5	**217**	***Чай с лимоном***
1,9	0,93	13,1	68,4	**30**	***Батон "Школьный"***
0,28	0,28	6,86	31	**70**	***Десерт фруктовый***
16,41	20,58	74,88	550,81		
					Итого: 55,68
					Обед1-4
1,55	2,18	11,66	72,6	**202**	***Суп картофельный с рисовой крупой, зелень***
12,3	4,16	9,77	125,7	**90**	***Котлеты рыбные любительские***
2,61	16,22	12,69	209,6	**155**	***Рагу из овощей***
0,67	0,27	15,77	68,2	**200**	***Напиток из плодов шиповника***
4,69	0,7	31,71	151,9	**70**	***Хлеб пшеничный***
4,62	0,84	22,62	120,6	**60**	***Хлеб ржано-пшеничный***
26,44	24,37	104,22	748,6		
					Итого: 75,27
					Полдник 1-4
7,7	10,19	43,2	295,31	**150**	***Плов с фруктами***
1,9	0,93	13,1	68,4	**30**	***Батон "Школьный"***
1		20,2	84,8	**200**	***Сок фруктовый***
10,6	11,12	76,5	448,51		
					Итого: 25,85
53,45	56,07	255,6	1 747,92		***Всего: 156,80***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

подпись расшифровка подписи

"24" сентября г. 2026

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись расшифровка подписи Воробьев В. Ю.

"____" _____ г.

24.09.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №1.2 от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) 2 СМ от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) от 28.08.2026, * Контракт №1.2 ОВЗ (1-4) от 28.08.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
5,08	4,6	0,28	63	**40**	***Яйца вареные***
0,08	7,25	0,13	66	**10**	***Масло (порциями)***
7,76	7,64	40,07	260	**205**	***Каша вязкая молочная из пшенной крупы***
0,07	0,02	12	48,5	**212**	***Чай с сахаром***
3,16	1,55	21,9	114	**50**	***Батон "Школьный"***
16,15	21,06	74,38	551,5		
					Итого: 55,68
					Обед1-4
2,15	2,27	13,96	94,6	**202**	***Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень***
8,19	13,17	11,66	197,95	**100**	***Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным***
13,41	6,74	34,46	250,95	**155**	***Пюре гороховое с маслом***
0,65	0,09	26,8	110,6	**200**	***Компот из смеси сухофруктов***
4,69	0,7	31,71	151,9	**70**	***Хлеб пшеничный***
4,62	0,84	22,62	120,6	**60**	***Хлеб ржано-пшеничный***
33,71	23,81	141,21	926,6		
					Итого: 75,27
					Полдник 1-4
7,6	29,9	50	499,5	**100**	***Корж "Сластена"***
5,8	5	9,6	107	**200**	***Молоко кипяченое***
13,4	34,9	59,6	606,5		
					Итого: 25,85
63,26	79,77	275,19	2 084,6		***Всего: 156,80***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

_____ Фень С.В.

подпись расшифровка подписи

"25" сентября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

25.09.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №1.2 от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) 2 СМ от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) от 28.08.2026, * Контракт №1.2 ОВЗ (1-4) от 28.08.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
2,32	2,95		36	**10**	***Сыр (порциями)***
21,97	16,27	36,22	379,2	**160**	***Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким)***
3,72	3,36	12,2	93,2	**215**	***Какао с молоком***
1,9	0,93	13,1	68,4	**30**	***Батон "Школьный"***
0,4	0,4	9,8	44,4	**100**	***Десерт фруктовый***
30,31	23,91	71,32	621,2		
					Итого: 55,68
					Обед1-4
2,02	6,45	8,26	105,95	**263**	***Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень***
9,45	9,56	8,43	158	**120**	***Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом***
4,38	6,45	44	251,64	**180**	***Рис отварной***
0,34	0,07	29,5	120	**200**	***Компот из изюма***
5,36	0,8	36,24	173,6	**80**	***Хлеб пшеничный***
4,62	0,84	22,62	120,6	**60**	***Хлеб ржано-пшеничный***
26,17	24,17	149,05	929,79		
					Итого: 75,27
					Полдник 1-4
12,85	16,62	10,11	241,4	**140**	***Омлет "Перышко"***
1,9	0,93	13,1	68,4	**30**	***Батон "Школьный"***
0,07	0,02	12	48,5	**212**	***Чай с сахаром***
14,82	17,57	35,21	358,3		
					Итого: 25,85
71,3	65,65	255,58	1 909,29		***Всего: 156,80***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

_____ Фенв Е.В.

подпись расшифровка подписи

"22" сентября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

28.09.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №1.2 от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) 2 СМ от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) от 28.08.2026, * Контракт №1.2 ОВЗ (1-4) от 28.08.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйца вареные
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями)
5,04	7,05	32,46	214,89	205	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба"
1,5	0,02	15,8	64	217	Чай с смородиной
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный "
15,5	20,78	74,87	544,69		
					Итого: 55,68
					Обед1-4
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень
16,1	19,45	18,84	258	250	Капуста тушеная с цыплятами
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
27,41	23,72	108,37	716		
					Итого: 75,27
					Полдник 1-4
7,7	22,4	60	470	100	Печенье " Курабье "
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
7,77	22,42	72	518,5		
					Итого: 25,85
50,68	66,92	255,24	1 779,19		Всего: 156,80

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"29" сентября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

29.09.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №1.2 от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) 2 СМ от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) от 28.08.2026, * Контракт №1.2 ОВЗ (1-4) от 28.08.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
19,73	14,27	28,58	321,65	160	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным (сладким)
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
2,52	1,24	17,46	91,2	40	Батон " Школьный "
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый
22,72	15,93	67,84	505,75		
					Итого: 55,68
					Обед1-4
1,74	4,82	9,76	89,4	207	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень
8,02	7,72	11,47	147,25	100	Биточек рубленный с соусом томатным
4,18	9,8	23,94	157,5	150	Каша вязкая пшенная
0,75	0,05	22,38	93	200	Компот из кураги
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
23,33	23,83	117,35	737,95		
					Итого: 75,27
					Полдник 1-4
9,06	11,74	7,44	171,66	120	Омлет с зеленым горошком
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный
5,8	5	8,4	102,2	200	Напиток кисломолочный
19,55	17,44	47,55	425,76		
					Итого: 25,85
65,6	57,2	232,74	1 669,46		Всего: 156,80

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"30" сентября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

30.09.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 163" Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №1.2 от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) 2 СМ от 28.08.2026, * Контракт №1.2 СВО (1-4) от 28.08.2026, * Контракт №1.2 ОВЗ (1-4) от 28.08.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
2,32	2,95		36	**10**	***Сыр (порциями)***
7,8	3,96	3,04	79	**80**	***Рыба, тушеная в томате с овощами***
8,85	9,55	39,86	280	**160**	***Каша рассыпчатая гречневая***
0,13	0,02	13,2	53,5	**217**	***Чай с лимоном***
3,16	1,55	21,9	114	**50**	***Батон "Школьный"***
22,26	18,03	78	562,5		
					Итого: 55,68
					Обед1-4
5,49	5,25	16,53	148,25	**252**	***Суп картофельный с горохом, зелень***
13,26	11,23	3,52	185	**100**	***Печень по-строгановски***
5,65	5,99	31,52	202,56	**155**	***Макаронные изделия отварные с маслом***
0,67	0,27	15,77	68,2	**200**	***Напиток из плодов шиповника***
4,02	0,6	27,18	130,2	**60**	***Хлеб пшеничный***
4,62	0,84	22,62	120,6	**60**	***Хлеб ржано-пшеничный***
33,71	24,18	117,14	854,81		
					Итого: 75,27
					Полдник 1-4
19,58	14,35	29,15	324	**160**	***Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким)***
1		20,2	84,8	**200**	***Сок фруктовый***
20,58	14,35	49,35	408,8		
					Итого: 25,85
76,55	56,56	244,49	1 826,11		***Всего: 156,80***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна