МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА № 163» ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА

«ПРИНЯТО»

педагогическим советом
МБОУ «Школа № 163»г.о. Самара
протокол № 4 от «27» октября 2026 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МБОУ «Школа № 163»
г.о. Самара
_____ Фень Е.В.
приказ № 408 от 27.10.2026 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 75A96169B3DFA400D3A73E5D7A0C245A
Владелец: Фень Елена Викторовна
Действителен: с 01.09.2026 до 25.11.2027

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования

на 2026 – 2027 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Нормативная база для разработки учебного плана основного общего образования и плана внеурочной деятельности в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 163» городского округа Самара:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузкив общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 №287«Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 №993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.08. 2023 г. № 650 «Об утверждении Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования»;
- ООП ООО «МБОУ Школа № 163» г.о. Самара;
- Устав «МБОУ Школа № 163»г.о. Самара;
- Календарный учебный график «МБОУ Школа № 163»г.о. Самара на 2026-2027уч.год;
- Адаптированная ООП ООО «МБОУ Школа № 163» г.о. Самара для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи;
- Адаптированная ООП ООО «МБОУ Школа № 163» г.о. Самара для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата;
- Адаптированная ООП ООО «МБОУ Школа № 163» г.о. Самара для обучающихся с задержкой психического развития;
- Адаптированная ООП ООО «МБОУ Школа № 163» г.о. Самара для обучающихся с расстройством аутистического спектра;

– Положение о внеурочной деятельности в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 163» городского округа Самара.

Учебный план и план внеурочной деятельности составлены с учетом методических рекомендаций федерального и регионального уровней.

2. Учебный план основного общего образования

2. 1. Учебный план основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 163» городского округа Самара(далее - учебный план, «МБОУ Школа № 163»г.о. Самара) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

2.2. Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 163» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы основного общего образования, обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.4.0331-23.

2.3. Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

2.4. Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

2.5. В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 163» городского округа Самараязыком обучения является русский язык.

2.6. Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 163» городского округа Самараначинается 01.09.2026 г.и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели. Учебные занятия для учащихся 5-7 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе, для учащихся 8-9 классов - 6-ти дневной учебной неделе. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 36 часов.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

При изучении предметов «Английский язык» и «Информатика» в 5-9 классах осуществляется деление обучающихся на подгруппы.

2.7. Обоснование распределения часов из части, формируемой участниками образовательных отношений.

Увеличение количества часов учебного предмета «Биология» в 7-х классахс 1 до 2 в неделю обусловлено реализацией в школе концепции естественнонаучного образования, необходимостью увеличения на уроках количества практических заданий, развивающихфункциональную и естественнонаучную грамотность обучающихся.

Увеличено количество часов на изучение учебного предмета «Духовно-нравственная культура народов России» с 0,5 часа в неделю до 1 часа в связи с важностью и актуальностью формирования гражданской идентичности и системы личных ценностей у современных подростков.

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, добавлены следующие учебные курсы.

№	Учебный курс	Класс	Количество часов	Обоснование включения в учебный план
1	Информатика	5-6	По 1 часу в неделю в каждом классе	1.Теоретическая и практическая база для изучения курса информатики в 7–9 классах (пропедевтический курс). 2. Необходимость подготовки школьников к жизни и деятельности в современном информационном обществе.
2	Введение в естественнонаучные предметы. Физика. Химия.	5-6	По 1 часу в неделю в каждом классе	1. Формирование естественнонаучной грамотности. 2.Систематизация знаний об объектах природы, полученных в начальной школе, и развитие интереса к естественнонаучным

				знаниям. 3. Реализацией концепции естественнонаучного образования
3	Общий курс железных дорог	7-9	По 1 часу в неделю в каждом классе	МБОУ «Школа № 163» г.о. Самара – опорная площадка КбЖД (ОАО РЖД).
4	Практикум по русскому языку	8-9	По 1 часу в неделю в каждом классе	1. Формирование языкового чутья и естественной грамотности. 2.Снижение уровня обученности учащихся 7-8 классов по результатам ВПР. 3. Обобщение и систематизация знаний по учебному предмету.
5	Практикум по математике	8-9	По 1 часу в неделю в каждом классе	1. Требования цифровизации, предполагающие новые уровни математической грамотности и культуры. 2. Обобщение и систематизация знаний по учебному предмету. 3. Снижение уровня обученности учащихся 7-8 классов по результатам ВПР.
6	Цифромир	8	1 час в неделю	1.Цифровизация общества. 2. Формирование информационной грамотности.
7	Практикум по физике	8	1 час в неделю	1.Формирование исследовательских умений школьников. 2.Реализацией концепции естественнонаучного образования. 3. Недостаточный уровень качества обученности учащихся 7 классов по результатам ВПР.
8	Предпрофильные курсы: А) Физика в твоей будущей профессии Б) Мир профессий в	9	Каждый курс рассчитан на 0,5 часа в неделю. В течение	1. Формирование ответственного выбора обучающимися дальнейшего образовательного и профессионального пути. 2. Социализация и подготовка к жизни в обществе.

	географии В) Практическое обществознание Г) Биология в современных профессиях		учебного года обучающийся изучает 2 курса на выбор.	3.Индивидуализация обучения.

2.8. Промежуточная аттестация - это установление уровня освоения образовательной программы МБОУ «Школа № 163» г.о. Самара для принятия решения о переводе обучающегося в следующий класс или о его допуске к государственной итоговой аттестации.

Промежуточная аттестация обучающихся в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 163» городского округа Самара» проводится в форме зачета результата средней арифметической отметки за четверти с учетом принципа математического округления.

2.9. Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

2.10. Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

2.11. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышатьследующейпродолжительности выполнения: 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 классов. Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее 16.00.

3. *План внеурочной деятельности основного общего образования*

3.1. Внеурочная деятельность - это образовательную деятельность, направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных, предметных), осуществляемая в формах, отличных от урочной: кружки, художественные, культурологические, филологические, хоровые, интеллектуальные студии, спортивные клубы и секции, юношеские организации, краеведческая работа, научно-практические конференции, школьные научные общества, олимпиады, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, военно-патриотические объединения, сетевые сообщества, детско-взрослые сообщества и общности, детские объединения, экскурсии, соревнования, профориентационные мастерские, профбригады и другие формы в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

3.2. План внеурочной деятельности, как и учебный план, является основным организационным механизмом реализации основных образовательных программ общего образования, определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности

3.3. План внеурочной деятельности формируется с учётом пожеланий обучающихся, их родителей (законных представителей) и возможностей образовательной организации, предусматривает распределение обучающихся в зависимости от направления развития личности и реализуемых программ внеурочной деятельности, реализует индивидуальный подход в процессе внеурочной деятельности, позволяя обучающимся раскрыть свои творческие способности и интересы.

3.4. План внеурочной деятельности МБОУ «Школа № 163»г.о. Самара предоставляет возможность реализовать курсы как для групп обучающихся одного возраста, так для разновозрастных групп.

3.5. При реализации плана внеурочной деятельности в МБОУ «Школа № 163»г.о. Самара предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся.

3.6. Курсы внеурочной деятельности оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти/учебного года.

3.7. Промежуточная аттестация в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 163» городского округа Самара» проводится в форме зачета результата средней арифметической отметки за четверти в сроки, указанные в Календарном графике МБОУ «Школа № 163»г.о. Самара.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
	5	**6**	**7**	**8**	**9**
Обязательная часть					
Русский язык	5	6	4	3	3
Литература	3	3	2	2	3
Иностранный язык	2	3	3	3	3
Математика	5	5	0	0	0
Алгебра	0	0	3	3	3
Геометрия	0	0	2	2	2
Вероятность и статистика	0	0	1	1	1
Информатика	0	0	1	1	1
История	3	3	3	3	2
Обществознание	0	0	0	0	1
География	1	1	2	2	2
Духовно-нравственная культура России	0,5+0,5*	0	0	0	0
Физика	0	0	2	2	3
Химия	0	0	0	2	2
Биология	1	1	1+1*	2	2
Изобразительное искусство	1	1	1	0	0
Музыка	1	1	1	1	0
Труд (технология)	2	2	2	1	1
Физическая культура	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1	1
Итого	28	29	31	31	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Введение в естествонаучные предметы. Физика. Химия	1	1	0	0	0
Информатика	1	1			
Общий курс железных дорог	0	0	1	1	1
Практикум по математике	0	0	0	1	1
Практикум по русскому языку	0	0	0	1	1
Цифромир	0	0	0	1	0
Практикум по физике	0	0	0	1	0
Предпрофильный курс	0	0	0	0	1
Итого	1	1	1	5	4
ИТОГО недельная нагрузка	29	30	32	36	36
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	1020	1088	1224	1224

* Часы добавлены из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

	Направления ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	5а	5б	5в	6а	6б	6в	6г	7а	7б	7в	7г	8а	8б	8в	9а	9б	9в	9г	Формы реализации внеурочной деятельности
Количество часов ВД на класс			7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	4	4	4	4	4	4	4	
1	ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации	Искусственный интеллект и информационная безопасность	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	кружок
		Россия - мои горизонты				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	кружок
		Рассказы по истории Отечества	1	1	1																кружок
		Театр	1				1		1		1										кружок
		Спортивный клуб	1	1	1	1	1	1			1									1	секция
		Великие достижения соотечественников							1												кружок
		Хор			1		1		1	1											кружок
		Клуб РГО	1		1	2					2										кружок
		Основы финансовой грамотности. Финансовая культура.		1				1		1			1				1				кружок
		Экологичный образ жизни	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								кружок
		Проектно-исследовательская деятельность									1										кружок
2	ВД по организации деятельности ученических сообществ и воспитательных мероприятий	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	кружок
		Умей вести за собой		1				1													кружок
		Обучение служением. Первые.															1				кружок
3	ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности,	Клуб "Большая Перемена"								1	1	1	1	0,5	0,5	0,5			1		кружок
		Учебные сборы												0,5	0,5	0,5					военно-спортивное объединение

	осуществление педагогической поддержки и социализации обучающихся																			
Итого часов на выбор обучающегося			**11**	**11**	**11**	**12**	**12**	**12**	**12**	**13**	**13**	**13**	**13**	**12**	**12**	**12**	**13**	**13**	**13**	**13**	

*****Все курсы внеурочной деятельности для обучающихся по ИУП предлагаются либо дистанционно, либо с посещением класса, группы.Обучающимся с ОВЗ, которые обучаются инклюзивно (в классе), на **коррекционно-развивающие курсы выделяется 5 часов в неделю.**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН индивидуального обучения на дому

Учебный предмет	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
	1/2/3*	1/2/3*	1/2/3*	1/2/3*	1/2/3*
Обязательная часть					
Русский язык	5/4/1	6/4/2	4/4/0	3/3/0	3/3/0
Литература	3/1/2	3/1/2	2/1/1	2/1/1	3/1/2
Иностранный язык	2/1/1	3/1/2	3/1/2	3/1/2	3/1/2
Математика	5/5/0	5/5/0	0	0	0
Алгебра	0	0	3/2/1	3/2,5/0,5	3/2,5/0,5
Геометрия	0	0	2/2/0	2/2/0	2/2/0
Вероятность и статистика	0	0	1/0,5/0,5	1/0,5/0,5	1/0,5/0,5
Информатика	1*/0/1*	1*/0/1*	1/0/1	1/0/1	1/0/1
История	3/2/1	3/2/1	3/1,5/1,5	3/1,5/1,5	2/1/1
Обществознание	0	0	0	0	1/0,5/0,5
География	1/1/0	1/1/0	2/1/1	2/0,5/1,5	2/0,5/1,5
Духовно-нравственная культура	0,5+0,5*/0/0,5+0,5*				
Физика	0	0	2/1/1	2/1/1	3/1/2
Химия	0	0	0	2/1/1	2/1/1
Биология	1/1/0	1/1/0	1+1*/1/1*	2/0,5/1,5	2/0,5/1,5
Изобразительное искусство	1/0/1	1/0/1	1/0/1	0	0
Музыка	1/0/1	1/0/1	1/0/1	1/0/1	0
Труд (технология)	2/0/2	2/0/2	2/0/2	1/0/1	1/0/1
Физическая культура	2/0/2	2/0/2	2/0/2	2/0/2	2/0/2
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1/0,5/0,5	1/0,5/0,5
Итого	28/15/13	29/15/14	31/15/16	31/15/16	32/15/17
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Введение в естественнонаучные предметы. Физика. Химия.	1/0/1	1/0/1	0	0	0
Общий курс железных дорог	0	0	1/0/1	1/0/1	1/0/1
Практикум по русскому языку	0	0	0	1/0/1	1/0/1
Практикум по математике	0	0	0	1/0/1	1/0/1
Цифромир	0	0	0	1/0/1	0
Практикум по физике	0	0	0	1/0/1	0
Предпрофильный	0	0	0	0	1/0/1

курс					
Итого	1/0/1	1/0/1	1/0/1	5/0/5	4/0/4
ИТОГО недельная нагрузка	29/15/14	30/15/15	32/15/17	36/15/21	36/15/21
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986/510/476	1020/510/510	1088/510/578	1224/510/714	1224/510/714

*-1- количество часов в неделю, 2- обязательная часть, занятие непосредственно с учителем в неделю, 3 - часы самостоятельной работы обучающихся, обучение с посещением класса, часы в иных формах обучения в неделю

УЧЕБНЫЙ ПЛАН индивидуального обучения на дому для обучающихся с ОВЗ

Учебный предмет	**Количество часов в неделю**				
	5	**6**	**7**	**8**	**9**
	1/2/3*	**1/2/3***	**1/2/3***	**1/2/3***	**1/2/3***
Обязательная часть					
Русский язык	5/4/1	6/4/2	4/4/0	3/3/0	3/3/0
Литература	3/1/2	3/1/2	2/1/1	2/1/1	3/0,5/2,5
Иностранный язык	2/1/1	3/1/2	3/0,5/2,5	3/0,5/2,5	3/0,5/2,5
Математика	5/5/0	5/5/0	0	0	0
Алгебра	0	0	3/2/1	3/2,5/0,5	3/2,5/0,5
Геометрия	0	0	2/2/0	2/2/0	2/2/0
Вероятность и статистика	0	0	1/0,5/0,5	1/0,5/0,5	1/0,5/0,5
Информатика	1*/0/1*	1*/0/1*	1/0/1	1/0/1	1/0/1
История	3/1/2	3/1/2	3/1/2	2/1,5/0,5	2/1/1
Обществознание	0	0	0	0	1/0,5/0,5
География	1/0,5/0,5	1/0,5/0,5	2/0,5/1,5	2/0,5/1,5	2/0,5/1,5
Духовно-нравственная культура	0,5+0,5*/0/0, 5+0,5*				
Физика	0	0	2/1/1	2/1/1	3/1/2
Химия	0	0	0	2/0,5/1,5	2/0,5/1,5
Биология	1/0,5/0,5	1/0,5/0,5	1+1*/0,5/0, 5+1*	2/0,5/1,5	2/0,5/1,5
Изобразительное искусство	1/0/1	1/0/1	1/0/1	0	0
Музыка	1/0/1	1/0/1	1/0/1	1/0/1	0
Труд (технология)	2/0/2	2/0/2	2/0/2	1/0/1	1/0/1
Физическая культура	2/0/2	2/0/2	2/0/2	2/0/2	2/0/2
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1/0,5/0,5	1/0,5/0,5
Итого	28/13/15	29/13/16	31/13/18	31/13,5/17,5	32/13,5/18,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Введение в естественнонаучные предметы. Физика. Химия.	1/0/1	1/0/1	0	0	0
Общий курс железных дорог	0		1/0/1	1/0/1	1/0/1
Практикум по русскому языку	0	0	0	1/0/1	1/0/1
Практикум по математике	0	0	0	1/0/1	1/0/1
Цифромир	0	0	0	1/0/1	0
Практикум по физике	0	0	0	1/0/1	0
Предпрофильный курс	0	0	0	0	1/0/1
Итого	1/0/1	1/0/1	1/0/1	5/0/5	4/0/4
ИТОГО недельная нагрузка	29/13/16	30/13/17	32/13/19	36/13,5/22,5	36/13,5/22,5

Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986/442/544	1020/442/578	1088/442/646	1224/459/765	1224/459/765

*-1- количество часов в неделю, 2- обязательная часть, занятие непосредственно с учителем в неделю, 3 - часы самостоятельной работы обучающихся, обучение с посещением класса, часы в иных формах обучения в неделю.

Обучающимся с ОВЗ отводится 5 часов на коррекционно-развивающие занятия: из них для обучающихся 5-7 классов - по 2 часа непосредственно соспециалистом в неделю, по 3 часа самостоятельной работы обучающихся, обучение с посещением класса, часы в иных формах обучения в неделю; из них для обучающихся 8-9 классов - по 1,5 часа непосредственно соспециалистом в неделю, по 3,5 часа самостоятельной работы обучающихся, обучение с посещением класса, часы в иных формах обучения в неделю